

SHIGA GK CAMP 2025 中高生 スケジュール(予定)

19日(火)		宿舎		20日(水)	
8:30	米原駅東口	17:00	到着後に入浴	10:00	午前トレーニング開始
9:00	受付け	18:30	夕食	12:00	午前トレーニング終了
9:30	オープニング	19:30	宿題		昼食・休憩
10:00	午前トレーニング開始	20:30	自由時間	13:30	午後トレーニング開始
12:00	午前トレーニング終了	22:00	就寝	15:30	午後トレーニング開始
	昼食・休憩	7:00	散歩	15:45	クロージング
14:00	午後トレーニング開始	7:30	朝食	16:00	解散
16:00	午後トレーニング終了	8:15	振り返り	16:15	米原駅東口へ出発
16:30	宿舎へ移動	9:00	宿舎出発	16:45	米原駅東口到着
17:00	宿舎到着	9:30	会場到着		